कार्यालय अतिरिक्त संचालक, उच्च शिक्षा
उज्जैन संभाग, शासकीय माधव विज्ञान महाविद्यालय परिसर, उज्जैन (म.प्र.)

E-mail: adheujjain2018@gmail.com, adheujjain@mp.gov.in Tel. No. : 0734-2510267

क्रमांक /1840/अति.संचा./2023 उज्जैन, दिनांक : 11.05.2023

260
12/5/2023

प्रति,

समस्त प्राचार्य
शासकीय/अशासकीय महाविद्यालय
उज्जैन संभाग

विषय - 21 जून 2023 अंतरराष्ट्रीय योग महोत्सव की पूर्व तैयारी के संबंध में ।

उपरोक्त विषयांतर्गत निवेदन है कि अंतरराष्ट्रीय योग महोत्सव के उपलक्ष्य में मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद एवं हार्टफुलनेस संस्था, विश्व मुख्यालय ,हैदराबाद ने विश्व योग दिवस पर एक करोड़ लोगों को योग व ध्यान कराने का लक्ष्य निर्धारित किया है जिसकी पूर्व तैयारी हार्टफुलनेस संस्था के प्रशिक्षकों के माध्यम से छात्रों एवं शिक्षकों को योग ,ध्यान प्राणायाम के तीन दिवसीय (प्रतिदिन लगभग 40 45 मिनट के) सत्रों का आयोजन दिनांक 8 मई 2023 से प्रस्तावित है।

नई शिक्षा नीति 2020 के पाठ्यक्रमों में योग एवं ध्यान को शामिल किया गया है ।हमारे विद्यार्थियों के लिए यह अवसर है कि वे हमारी इन प्राचीन परंपरागत पद्धतियों से परिचित हो सकें एवं इसका व्यक्तिगत और प्रायोगिक लाभ उठा सके।

अतः समस्त महाविद्यालयों से निवेदन है कि अपने महाविद्यालय में तीन दिवसीय योग एवं ध्यान का प्रशिक्षण आयोजन करना सुनिश्चित करें।

नोटः उक्त कार्यक्रम पूर्णतया निशुल्क है। इस हेतु किसी भी प्रकार का मानदेय नहीं दिया जाएगा।

(डॉ. अर्पण भारद्वाज)
अतिरिक्त संचालक
उच्च शिक्षा, उज्जैन संभाग उज्जैन

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India
Lat 24.078533°
Long 75.057064°
31/05/23 07:17 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India
Lat 24.078533°
Long 75.057064°
31/05/23 07:14 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh
458001, India
Lat 24.078533°
Long 75.057064°
31/05/23 07:16 AM GMT +05:30

GPS Map
Camera Lite
33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India
Latitude
24.0796371°
Longitude
75.0591069°
Local 07:15:37 AM
GMT 01:45:37 AM
Altitude 445 meters
Thursday, 01.06.2023

GPS Map
Camera Lite
33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India
Latitude
24.0796371°
Longitude
75.0591069°
Local 07:17:10 AM
GMT 01:47:10 AM
Altitude 445 meters
Thursday, 01.06.2023

GPS Map
Camera Lite
33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh
458001, India
Latitude
24.0796371°
Longitude
75.0591069°
Local 07:23:57 AM
GMT 01:53:57 AM
Altitude 445 meters
Friday, 02.06.2023

कन्या महाविद्यालय में योग शिविर का समापन किया

मंदसौर।शासकीय कन्या महाविद्यालय मंदसौर में आज योग शिविर का समापन किया गया। शासकीय कन्या महाविद्यालय मंदसौर के प्राचार्य डॉ उमा गगरानी ने जानकारी देते हुए बताया कि महाविद्यालय में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया गया था, जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और शिविर का लाभ उठाया। प्राचार्य ने छात्राओं को उनके उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं दी एवं उन्हें स्वस्थ रहने के लिए योग निरंतर करने के लिए प्रेरित किया। महाविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी मनीष पांचाल द्वारा शिविर का आयोजन किया गया एवं छात्राओं को योग एवं प्राणायाम के विभिन्न आसनों का अभ्यास उनके द्वारा कराया गया। महाविद्यालय के स्टाफ ने भी शिविर का लाभ लिया।

कार्यालय प्राचार्य, प्रियदर्शिनी इंदिरा गाँधी शासकीय कन्या महाविद्यालय मन्दसौर (म.प्र.)
E-Mail Add. – heggcman@mp.gov.in दूरभाष क्रमांक – 07422-244296

क्रमांक/544/23 मंदसौर,दिनांक– 19-6-23

प्रति

अतिरिक्त संचालक

उच्च शिक्षा,म.प्र.शासन

शासकीय माधव विज्ञान महाविद्यालय परिसर

उज्जैन (म.प्र.)

विषय– 21 जून 2023 अन्तर्राष्ट्रीय योग महोत्सव की पूर्व तैयारी के संबंध में।

संदर्भ– आपका पत्र क्रमांक 1840/अति.संचा/2023 उज्जैन दिनांक 11.05.2023

महोदय,

उपरोक्त विषय एवं संदर्भित पत्र के परिपालन में अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव के उपलक्ष्य में महाविद्यालय मे दिनांक 31 मई 2023 से 02 जून 2023 तक तीन दिवसीय योग एवं ध्यान के प्रशिक्षण का आयोजन किया गया।

जिसका पालन प्रतिवेदन छायाचित्र सहित संलग्न कर आपकी ओर प्रेषित है।

प्राचार्य
शा.कन्या महाविद्यालय
मंदसौर (म.प्र.)

क्रमांक/545/23 मंदसौर,दिनांक–19-6-23

प्रतिलिपि–

1. प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,मंदसौर की ओर सूचनार्थ प्रेषित।

प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर (म.प्र.)

दिनांक
31.05.2023
से
02.06.2023

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसोर (म.प्र.)

उपस्थिति पत्रक

तीन दिवस योग शिविर

क्र	नाम	मोबाईल नं.	हस्ताक्षर
1.	जया पाटीदार	9644326427	Jaya
2.	अंजू लौहार	8269004490	[illegible]
3.	चंचल पाटीदार	9424681600	Chanchal
4.	गीतांजली त्रिवेदी	9617913691	Gitanjali
5.	कविता दांगी	8103196151	Kavita.
6.	कृष्णा पाटीदार	7770912387	Krishna
7.	निकिता धाकड़	9691311090	Nikita
8.	प्रतिभा शक्तावत	6266008826	Pratibha
9.	विजया शर्मा	7440962320	[illegible]
10.	हीना चौहान	7000034716	[illegible]
11	सुहास पाटीदार	9685417590	K
12	बिन्दु कुंवर	6267442370	बिन्दु कुंवर
13.	वर्षा प्रजापति	9685991267	Varsha.
14	Urmila	9301780452	Urmila.
15	Sakshi Dhakad	9575511614	Dhakad
16	Rachana Prajapati	8349055092	Prajapati
17.	डिम्पल बन्जारा	9755273973	डिम्पल
18.	विशाखा शर्मा	7828076635	Vishakha
19	यशस्वी पवांर	6266878671	यशस्वी पंवार
20.	सपना चौहान	9770194092	[illegible]
21	उमा कुंवर	6264997313	उमा कुंवर
22	वन्दना कुमावत	9039684513	वन्दना
23	वर्षा [illegible]	9893097335	वर्षा
24	वर्षा राठौड़	9303201376	वर्षा राठौड़
25	वर्षा तेलर	8629908793	[illegible]

दिनांक
31.05.2023
से
02.06.2023

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसोर (म.प्र.)

उपस्थिति पत्रक

तीन दिवस योग शिविर

क्र	नाम	मोबाईल नं.	हस्ताक्षर
	Sheetal	8815731568	Sheetal.
	Aarti	8359867180	Aarti
	Anju kunwar	8435471766	Anju kunwar
	Naheen Mew	6266099124	Nahee
	Payal Kumawat	6264626380	पायल
	Rashmi paradiya	8964992460	[illegible]
	Ravina Prajapat	8103725389	रविना
	Sonam Soni	7648893374	सोनम
	YashSAVI KUMAWAT	9826738168	Yashsavi
	VIJAYLAKSHMI VERMA	6262728611	विजयलक्ष्मी वर्मा
	Kiran khatwa	6265595775	Kiran
	Kiran Patidar	9009573662	Kiran
	Kiran Patidar	9179247927	Kiran
	Nidhi sisodiya	8260075847	Nidhi
	Payal Patidar	9826866062	Payal
	Sakshi Dhakad	9752294769	Sakshi
	Sunita Lohar	9685988490	Sunita
	Shreya Sharma	8871757038	Shreya

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक–30.05.2023

कार्यालय अतिरिक्त संचालक उच्च शिक्षा उज्जैन संभाग का पत्र क्रमांक 1840/अति.संचा/2023 उज्जैन दिनांक 11.05.2023 के परिपालन में योग प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन दिनांक 31.05.2023 से 02.06.2023 तक किया गया है। इस हेतु प्रातः 7 बजे कन्या छात्रावास में उपस्थित रहे। प्रातः पाली की परीक्षा में संलग्न अधिकारी/कर्मचारी इस प्रशिक्षण से मुक्त रहेंगें।

प्राचार्य

क्र	अधिकारी का नाम	हस्ताक्षर	क्र	कर्मचारी का नाम	हस्ताक्षर
1	डॉ.उमा गगरानी–हिन्दी		1	श्री आर.के.रावल	
2	डॉ0 सुधीर रायजादा–वाणिज्य		2	श्रीमती चन्द्रकला चौहान	
3	डॉ0राजश्री ठाकुर–समाजशास्त्र		3	श्री अजय पहाड़िया	
4	डॉ0 शीला आर्य–राजनीति		4	श्री मुकेश कोठे	
5	डॉ.कविता बुन्देला–रसायनशास्त्र		5	श्री चन्द्रशेखर द्विवेदी	
6	श्री कांतिलाल कुमावत–भौतिकी		6	श्री गोपाल मारू	
7	डॉ.अखलाक मन्सूरी–गणित		7	श्री गोपालकृष्ण उपाध्याय	
8	डॉ.निरंजन गंगवाल–अंग्रेजी		8	श्री विजय कुमार पंवार	
9	सुश्री नौरीन कुरैशी–बॉटनी		9	श्रीमती रीना हरतलिया (जभास)	
10	डॉ.भारतसिंह कलेश–समाजशास्त्र		10	श्री सालिगराम	
11	श्रीमती रजनी यादव–ग्रंथपाल		11	श्री आशिष मारू	
	अतिथि विद्वान		12	रेखा मावसार	
1	डॉ.आरिफ हुसैन पठान				
2	डॉ.अन्जली जैन			प्रयोगशाला तकनीशियन	
3	डॉ.सपना डे		13	सुश्री चेतना द्विवेदी	
4	डॉ.प्रीति मुरडिया		14	सुश्री दिपिका राठौर	
5	श्री मनीष पांचाल		15	श्री फिरोज मन्सूरी	
6	श्री दिलीपसिंह कादिल				
7	डॉ.स्मिता मण्डलोई			प्रयोगशाला परिचारक	
8	डॉ.अनुराग आर्य		16	श्री आदित्य पाटीदार	
9	डॉ.दीपक परमार		17	श्री शिवम रावल	
10	डॉ.माया अग्रवाल		18	श्री ईश्वरलाल चौहान	
	जभास अतिथि विद्वान		19	श्री संजय परमार	
1	श्री कपिल जैन				
2	श्री अमित पटेल				
3	सुश्री अंजली तिवारी				
4	श्रीमती दीपिका कश्यप				

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक–30.05.2023

आवश्यक सूचना

महाविद्यालय की समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि कार्यालय अतिरिक्त संचालक उच्च शिक्षा उज्जैन संभाग का पत्र कमांक 1840/अति.संचा/2023 उज्जैन दिनांक 11.05.2023 के परिपालन में योग प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन दिनांक 31.05.2023 से 02.06.2023 तक किया गया है। इस हेतु प्रातः 7 बजे कन्या छात्रावास में उपस्थित रहे।

क्रीड़ा अधिकारी

प्राचार्य