# Awareness on HIV AIDS
# &
# Healthy Life Style

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक -01.12.2022

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर के प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार ने जानकारी दी कि विश्व एड्स दिवस के अवसर पर एड्स एवं क्षय रोग जागरूकता एवं उन्मूलन पर रेड रिबन क्लब एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वाधान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में जिला पर्यवेक्षक एड्स श्री राजेश रजक ने बताया कि हमें हर हाल में स्वस्थ रहना है। एड्स का अभी तक ईलाज नहीं है, लेकिन बचाव किया जा सकता है। हमें अपना तो ध्यान रखना ही है साथ ही समाज में जागरूकता को भी फैलाना है। आपने बताया कि एड्स के कुछ मुख्य कारण जैसे असुरक्षित यौन संबंध, संक्रमित रक्त से, संक्रमित सुई से, गर्भवती मां से उसके शिशु को एवं आजकल युवाओं में टैटू बनवाने का चलन है, टैटू बनवाते समय उपयोग में लाई गई संक्रमित ब्लेड से हो सकता है। वर्ष 2030 तक हमें नए एचआईवी केस रोकना है, एचआईवी का टेस्ट करके पॉजिटिव लोगों को लगातार दवाई देकर उनके वायरस लोड को कम करना है, जिससे कि यह संक्रमित व्यक्ति किसी दूसरे व्यक्ति में एड्स के वायरस को नहीं फैला सके।

जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ.आर.के.द्विवेदी ने सभा को संबोधित करते हुए बताया कि अगर कोई व्यक्ति एचआईवी पॉजीटिव है तो व्यक्ति को टीबी होने की संभावना कई गुना बढ़ जाती है। टीबी के लक्षण आसानी से दिखाई नहीं देते है। खांसी, थकान, वजन कम होना, भूख न लगना, हल्का बुखार आदि टीबी के लक्षण है। टीबी का संक्रमण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में हवा के द्वारा भी फैल सकता है और किसी संक्रमित सतह के संपर्क में आने से भी यह फैल सकता है। समय पर टीबी का ईलाज शुरू करने से यह बीमारी दूसरों को कम संक्रमित कर पाती है। टीबी की रोकथाम के लिए आजकल बहुत अच्छी किस्म की दवाईयां उपलब्ध है। सरकारी अस्पताल में यह दवाईयां निःशुल्क दी जाती है। भारत सरकार का संकल्प है कि सन् 2025 तक भारत को टीबी मुक्त बनाना है। शासकीय अस्पतालों में टीबी की जांच निःशुल्क है।

एड्स काउन्सलर श्रीमती दीप्ति साहू ने बताया कि जिला चिकित्सालय के अंतर्गत कमरा नं. 16 में एचआईवी एड्स की जांच की जाती है, कोई भी व्यक्ति यहां आकर जांच करवा सकता है। व्यक्ति की जानकारी गोपनीय रखी जाती है। जिला चिकित्सालय के द्वारा एड्स को लेकर न सिर्फ जांच की सुविधा दी जाती है, बल्कि काउन्सलिंग की सुविधा भी उपलब्ध है।

कार्यक्रम का आरंभ मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण कर किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य द्वारा स्वागत उद्बोधन दिया गया। कार्यक्रम में डॉ.उमा गगरानी, डॉ.निरंजन गंगवाल, डॉ.अखलाक मन्सूरी, श्री कांतिलाल कुमावत, डॉ.भारतसिंह कलेश,, श्री ईश्वर चौहान, श्री चन्द्रशेखर द्विवेदी आदि उपस्थित थे।

कार्यक्रम का संचालन डॉ.अनुराग आर्य ने किया एवं आभार डॉ.राजश्री ठाकुर एनएसएस अधिकारी ने माना।

प्राचार्य
शासकीय कन्या महा
मन्दसौर(म.प्र.

Scanned with ACE Scanner

# एड्स- क्षय रोग जागरूकता- उन्मूलन पर गर्ल्स कॉलेज में किया कार्यक्रम

## रेड रिबन क्लब एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वावधान में आयोजन

भास्कर संवाददाता | मंदसौर

एड्स एवं क्षय रोग जागरूकता एवं उन्मूलन पर रेड रिबन क्लब एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वावधान में कार्यक्रम हुआ। स्वागत भाषण गर्ल्स कॉलेज के प्राचार्य डॉ. पी.एल. पाटीदार ने दिया। कार्यक्रम में जिला पर्यवेक्षक राजेश रजक ने बताया कि हमें हर हाल में स्वस्थ रहना है। एड्स का अभी तक इलाज नहीं है लेकिन बचाव किया जा सकता है। हमें अपना तो ध्यान रखना ही है, साथ ही समाज में जागरूकता को भी फैलाना है। रजक ने बताया एड्स के कुछ मुख्य कारण जैसे असुरक्षित यौन संबंध, संक्रमित रक्त से, संक्रमित सुई से, गर्भवती मां से उसके शिशु को एवं आजकल युवाओं में टैटू बनवाने का चलन है, टैटू बनवाते समय उपयोग में लाई गई संक्रमित ब्लेड से हो सकता है। वर्ष 2030 तक हमें नए एचआईवी केस रोकना है, एचआईवी का टेस्ट करके पॉजिटिव लोगों को लगातार दवाई देकर उनके वायरस लोड को कम करना है।

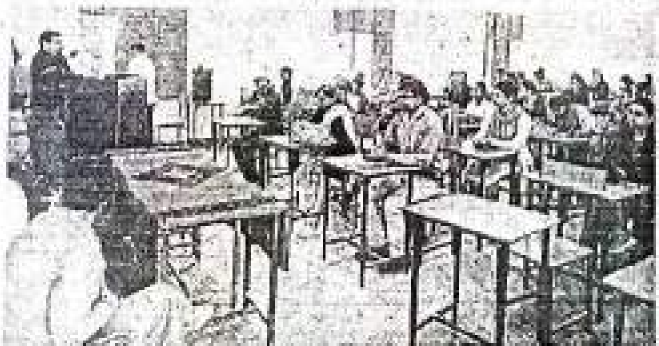
पीजी कॉलेज में जानकारी देते हुए अधिकारी।

### टीबी का संक्रमण हवा से भी फैल सकता है

जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. आर.के. द्विवेदी ने बताया अगर कोई व्यक्ति एचआईवी पॉजिटिव है तो व्यक्ति को टीबी होने की आशंका कई गुना बढ़ जाती है। टीबी के लक्षण आसानी से दिखाई नहीं देते हैं। खांसी, थकान, वजन कम होना, भूख न लगना, हल्का बुखार आदि टीबी के लक्षण हैं। टीबी का संक्रमण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में हवा के द्वारा भी फैल सकता है और किसी संक्रमित सतह के संपर्क में आने से भी यह फैल सकता है। समय पर टीबी का इलाज शुरू करने से यह बीमारी दूसरों को कम संक्रमित कर पाती है। एड्स काउंसलर दीप्ति साहू ने बताया जिला अस्पताल के अंतर्गत कमरा नं. 16 में एचआईवी एड्स की जांच की जाती है, कोई भी व्यक्ति यहां आकर जांच करवा सकता है। डॉ. उमा गगरानी, डॉ. निरंजन गंगवाल, डॉ. आफताब मंसूरी, कॉलेश्वर कुमावत, डॉ. भातसिंह कलेरा, ईश्वर चौहान, चंद्रशेखर द्विवेदी मौजूद थे। संचालन डॉ. अनुराग आर्य ने किया। आभार डॉ. राजश्री ठाकुर एनएसएस अधिकारी ने माना।



# एड्स दिवस पर हुआ जागरुकता को लेकर कार्यशाला का आयोजन



मंदसौर @ पत्रिका . शासकीय कन्या महाविद्यालय में एड्स दिवस को लेकर कार्यशाला का आयोजन हुआ। प्राचार्य डॉ पीएल पाटीदार ने बताया कि एड्स एवं क्षय रोग जागरुकता एवं उन्मूलन पर रेडरिबन क्लब एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वाधान में कार्यक्रम का आयोजन किया। बताया कि हमें हर हाल में स्वस्थ रहना है। एड्स का अभी तक ईलाज नहीं है, लेकिन बचाव किया जा सकता है। वर्ष 2030 तक हमें नए एचआईवी केसे रोकना है। जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ आरके द्विवेदी ने जानकारी दी। संचालन डॉ अनुराग आर्य ने कियाँ। आभार डॉ राजश्री ठाकुर एनएसएस अधिकारी

प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर (म.प्र.)

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

[illegible]

| [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] |
|---|---|---|---|---|---|
| [illegible] | [illegible] | B.A. | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. | | [illegible] | Shanka[illegible] |
| | [illegible] | B.A. | | [illegible] | Astha |
| | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | Chanchal |
| | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | Rekha |
| | [illegible] | B.A. [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. [illegible] | | [illegible] | Shiva |
| | [illegible] | B.A. [illegible] | | [illegible] | Bhawna |
| | [illegible] | B.A. [illegible] | | [illegible] | Preeti |
| | [illegible] | B.A. [illegible] | | [illegible] | Pooja |
| | [illegible] | B.A. I | | [illegible] | Sonu |
| | [illegible] | B.A. I | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. II | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. II | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. I | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. II | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. II | | [illegible] | [illegible] |
| | [illegible] | B.A. II | | [illegible] | Pooja |
| | [illegible] | B.A. II | | [illegible] | Payal |

Principal
Govt. Girls College

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

01/12/2022

उपस्थिति पत्रक

| क्र | नामांकन नं | नाम व पिता का नाम | कक्षा | वर्ग | मोबाईल नं. | हस्ताक्षर |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | | सपना योगी जुझारसिंह | BA-I | | 9993296757 | सपना |
| 24 | | अंजली शिवनारायणजी | B.A.I | | 8770283928 | अंजली |
| 25 | | गायत्री परमेश्वर | B.A.I | | 8982253372 | गायत्री |
| 26 | | भागवन्ती कुंवरसिंह | B.A.I | | 9343329187 | भागवन्ती |
| 27 | | कुमकुम राजेश सेन | BA. I | | 7067326458 | कुमकुम |
| 28 | | निकिता सेन राजु सेन | B.A.I | | 7697057372 | निकिता |
| 29 | | प्रियंका [illegible] | B.A.I | | 6261644296 | प्रियंका |
| 30 | | प्रिया जगदीश | B.A.I | | 9755827541 | प्रिया |
| 31 | | सरस्वती आत्माराम जी पाटीदार | B.A. Ist year | | 9302299505 | सरस्वती |
| 32 | | सीमा कमलेश जी कटारिया | BA 1st year | | 8461939197 | सीमा |
| 33 | | सीमा [illegible] | BA I year | | 8085652797 | सीमा |
| 34 | | पायल किशोर जी | BA I year | | [illegible]638833 | पायल |
| 35 | | शकुन्तला रामप्रसाद जी | BA I year | | 9098354071 | शकुन्तला |
| 36 | | आशु सैनी | BA I year | | 7489686348 | Aashu |
| 37 | | गायत्री गुर्जर राधेश्याम जी | BA I year | | 6260473564 | गायत्री |
| 38 | | विद्या चन्द्रवंशी | BA I | | 9644848240 | विद्या |
| 39 | | सावित्री कुमावत | B.com I year | | 8629911375 | सावित्री |
| 40 | | Aakshaparmar | B.A I year | | 8815056737 | Aaksha |
| 41 | | ज्योति सोनी | B.A I year | | 9993009220 | ज्योति |
| 42 | | Tannu banka | B.A II year | | 9589984097 | Tannu |
| 43 | | पायल कुमावत | BA Ist year | | 9755878981 | Payal |
| 44 | | पूजा मीणा | B.A. I year | | | Puja |

Principal
Govt.Girls College
MANDSAUR(M.P.)

Scanned with ACE Scanner

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक 01.12.2022 विश्व एड्स दिवस

उपस्थिति पत्रक

| क्र. | नामांकन नं | नाम व पिता का नाम | कक्षा | वर्ग | मोबाईल नं. | हस्ताक्षर |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 67 | Anjali Patel | Fakirchand Patil | BA I year | OBC | 9770679251 | Pooja pal |
| 68 | | Sangita | BA I | OBC | 951676897[illegible] | Sangita |
| 69 | [illegible] | Ramesh | BA Ist year | OBC | 8305770424 | Hema |
| 70 | | बुलबुल कुंवर वने सिंह | BA I year | GEN | 9770688936 | बुलबुल कुंवर |
| 71 | | जया साहू, गोरधन लाल जी | BA I year | OBC | 6265105608 | जया |
| 72 | | सोना पाटीदार, बाबुलाल जी | BA I year | OBC | 7974390486 | सोना |
| 73 | | लक्ष्मी जोशी, ललितशंकर जी जोशी | BA I year | OBC | 7805962989 | लक्ष्मी |
| 74 | | तसलीम मन्सुरी, शब्बीर हुसैन मन्सुरी | BA I year | OBC | 9993105462 | taslim |
| 75 | | Pooja Devaji | BA I year | ST | 8305839555 | PoojA |

P. Thakur
N.S.S. officer
01/12/22

उपस्थिति पत्रक

| | नामांकन नं | नाम व पिता का नाम | कक्षा | वर्ग | मोबाईल नं. | हस्ताक्षर |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 45 | | विष्णु जी नंदकिशोर जी धाकड़ | B.A. I | | 7440701333 | Vishnu |
| 46 | | धापा जी संजय जी शर्मा | B.A I | | 9462825816 | धापा |
| 47 | | सोना / मांगीलाल जी | B.A. I | | 7489885610 | Sonu |
| 48 | | पायल बाबूलाल जी | B.A | | 9460968570 | पायल |
| 49 | | संगीता कारूलाल जी | B.A I | | 9516768734 | Sangita |
| 50 | | शाहिना याकूब | B.A. I | | 7748959077 | Shahina. |
| 51 | | तुलसी मनोहरसिंह गुर्जर | B.A. I | | 8269910895 | Tulsi |
| 52 | | ज्योति राधेश्याम गुर्जर | B.A. I | | 8878582243 | Jyoti |
| 53 | | पुष्पा लक्ष्मीनारायण गुर्जर | B.A. I | | 9770948681 | Pushpa |
| 54 | | स्मिता मदनलाल | B.A. I | | 969147080 | स्मिता |
| 55 | | निकिता अर्जुन | B.A. I | | 9753761745 | निकिता |
| 56 | | पिंकी नानसिंह | B.A I | | 7909690361 | पिंकी |
| 57 | | जया - गेंदलाल पाटीदार | B.A. I | | 9669175941 | Jaya |
| 58 | | राधा - आशाराम | B.A. I | | 9691908829 | राधा |
| 59 | | किरण - भंवरलाल | B.A. II | | 9977890007 | किरण |
| 60 | | लक्ष्मी - सत्यनारायण | B.A II | | 6232489020 | लक्ष्मी |
| 61 | | शालिनी गोपाल | B.A. I | | 8827471105 | शालिनी |
| 62 | | नीलम नरसिंगजी | B.A I | | 8871391701 | नीलम |
| 63 | | चेतना ताराचन्द | B.A. I | | 7389685640 | Chetna |
| 64 | | प्रियंका सुरेश | B.A I | | 9343701460 | प्रियंका |
| 65 | | कुमकुम राजेश | B.A I | | 7067321458 | कुमकुम |
| 66 | | | | | | |

Scanned with ACE Scanner

# शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक–20.03.2023

प्रेसनोट

शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर के प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार ने जानकारी दी कि आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत **"अंतर्राष्ट्रीय मिलेट्स (मोटे अनाज) वर्ष 2023"** विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान विषय विशेषज्ञ डॉ.एस.एस गुप्ता, रिटायर्ड चीफ इन्जीनियर इन्दौर–उज्जैन विकास प्राधिकरण ने अपने उद्‌बोधन में कहा कि अच्छा खाना, मन, बुद्धि भाग्य को बदल सकते है। हर क्षण का सदुपयोग करें हमारा जीवन ईश्वर की सबसे बडी गिफ्ट है। हमारे शरीर में हजारों नाडियॉं व हड्डियो के कार्यो में रूकावट नहीं तो कोई बीमारी नहीं होगी। उन्होने शरीर को स्वस्थ रखने से संबंधी कई बातें बताई। सबसे बढिया रिश्तेदार हमारे अपने हार्ट एवं श्वांस है। ज्ञान हमारे अंदर ही होता है। गेहूँ के ज्वारे का रस शरीर में हीमोग्लोबिन की मात्रा को बढाता हैं। तुलसी की भाप लेने से फेफडे सही हो जाते है। अनियमिततापूर्ण भोजन बीमारियों को बढावा देता है। एक गुलाबजामुन 40 रोटियों के बराबर होता हैं। एक कचोरी 20 रोटी के बराबर होता है। यदि शरीर ऐसी चीजों को हजम करने में सक्षम नहीं है तो ऐसा आहार का प्रयोग नहीं करें। आपने ज्वार, रागी, मक्का जैसे मोटे अनाजों के महत्व को बताया। सही आहार शरीर को थैंक्यू बोलता है। आपने बताया कि यदि फसलों पर पेस्टीसाईड का प्रयोग करना बंद नही किया तो आने वाले 2030 तक फसल के लिए बोये गये दाने नहीं उगेगें। फसलों पर अधिक पेस्टीसाईड का प्रयोग बंद कर आर्गेनिक खेती करना चाहिए। **"वन आईडिया इन वन माइंड"** के कान्सेप्ट को बताया, एक विचार को अच्छा करें उसे इम्प्लीमेंट करे और फिर उस पर विश्वास करें।

कार्यक्रम का शुभारंभ माँ सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्जवलन कर किया गया। प्राचार्य डॉ.पी.एल पाटीदार द्वारा अतिथि का स्वागत किया गया। इसी कम में स्टॉफ के सदस्यों एवं छात्राओं द्वारा स्वागत किया गया। विषय का प्रवर्तन एवं स्वागत उद्‌बोधन देते हुए प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार ने कहा कि हमारे लिए अत्यंत गर्व का विषय है कि आज हम इन्टरनेशनल ईयर ऑफ मिलेट्स (मोटा अनाज) मना रहे है। प्रकृति के सानिध्य में रहकर और सादगी पूर्ण जीवन जीकर हम अपनी कायाकल्प कर सकते है। संत कबीरजी का दोहा **"जैसा भोजन खाइये, तैसा ही मन होय"**। अतिथि परिचय देते हुए प्राचार्य द्वारा डॉ.एस.एस गुप्ता के महान व्यक्तित्व के बारे में बताया। उक्त विषय पर डॉ.एच.के.खरबंदा विडियों भी प्रदर्शित किया गया।

कार्यक्रम में महाविद्यालयीन स्टॉफ एव अनेक छात्रायें उपस्थित थी। कार्यक्रम का संचालन डॉ.स्मिता मण्डलोई, गृहविज्ञान विभाग एवं आभार डॉ.राजश्री ठाकुर कार्यक्रम अधिकारी रासेयो ने माना।

प्राचार्य

प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर(म.प्र.)

# हमारे शरीर में हजारों नाडियों के कार्यों में रुकावट नहीं तो कोई बीमारी नहीं होगी

मन्दसौर। अंतर्राष्ट्रीय मिलेटस (मोटे अनाज) वर्ष 2023 विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान विषय विशेषज्ञ डॉ. एस.एस गुप्ता, रिटार्यड चीफ इन्जीनियर इन्दौर उज्जैन, विकास, प्राधिकरण ने अपने उद्बोधन में कहा कि अच्छा खाना, मन,

बुद्धि भाग्य को बदल सकते है। हर क्षण का सदुपयोग करें हमारा जीवन ईश्वर की सबसे बड़ी गिफ्ट है। हमारे शरीर में हजारों नाडियोंडिया के कार्यों में रुकावट नहीं तो कोई बीमारी नहीं होगी। उन्होंने शरीर को स्वस्थ रखने से संबंधी कई बातें बताई। सबसे बढिा रिश्तेदार हमारे अपने हार्ट एवं श्वांस हैं। ज्ञान हमारे अंदर ही होता है। गेहूँ के ज्वारे का रस शरीर में हीमोग्लोबिन की मात्रा को बढ़ाता है। तुलसी की भाप लेने से फेफडे सही हो जाते है अनियमिततापूर्ण भोजन बीमारियों को बढावा देता है। एक गुलाबजामुन 40 रोटियों के बराबर होता है। एक कचोरी 20 रोटी के बराबर होता है। यदि शरीर ऐसी चीजो को हजम करने में सक्षम नहीं है तो ऐसा आहार का प्रयोग नहीं करें। आपने ज्वार, रागी, मक्का जैसे मोटे अनाजो के महत्व को बताया सही आहार शरीर को थैंक्यू बोलता है। कार्यक्रम का शुभारभ मी सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्जवलन कर किया गया। प्राचार्य डॉ.पी.एल पाटीदार द्वारा अतिथि का स्वागत किया गया।विषय का प्रवर्तन एवं स्वागत उद्बोधन देते हुए प्राचार्य पाटीदार ने कहा कि हमारे लिए अत्यंत गर्व का विषय है कि आज हम इन्टरनेशनल ईयर फ मिलेटस (मोटा अनाज) मना रहे है। अतिथि परिचय देते हुए प्राचार्य द्वारा डॉ एस एस गुप्ता के महान व्यक्तित्व के बारे में बताया। उक्त विषय पर डॉ. एच.के खरबंदा विडियों भी प्रदर्शित किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालयीन स्टॉफ एवं अनेक छात्रायें उपस्थित श्री कार्यक्रम का संचालन डॉ. स्मिता मण्डलोई, गृहविज्ञान विभाग एवं आभार डॉ. राजश्री ठाकुर कार्यक्रम अधिकारी रासेयो ने माना।

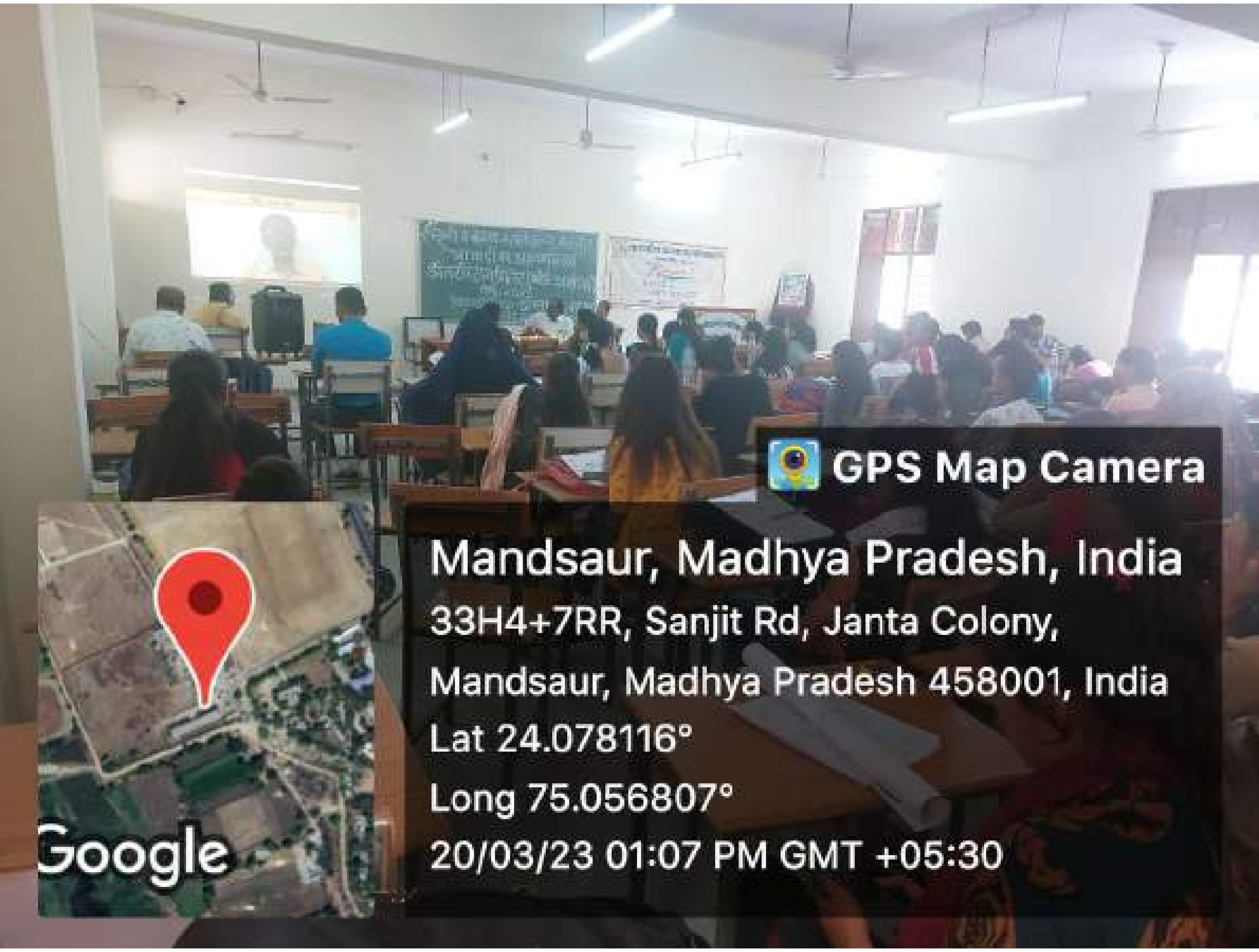
# हमारे शरीर में हजारों नाडियों के कार्यों में रुकावट नहीं तो कोई बीमारी नहीं होगी

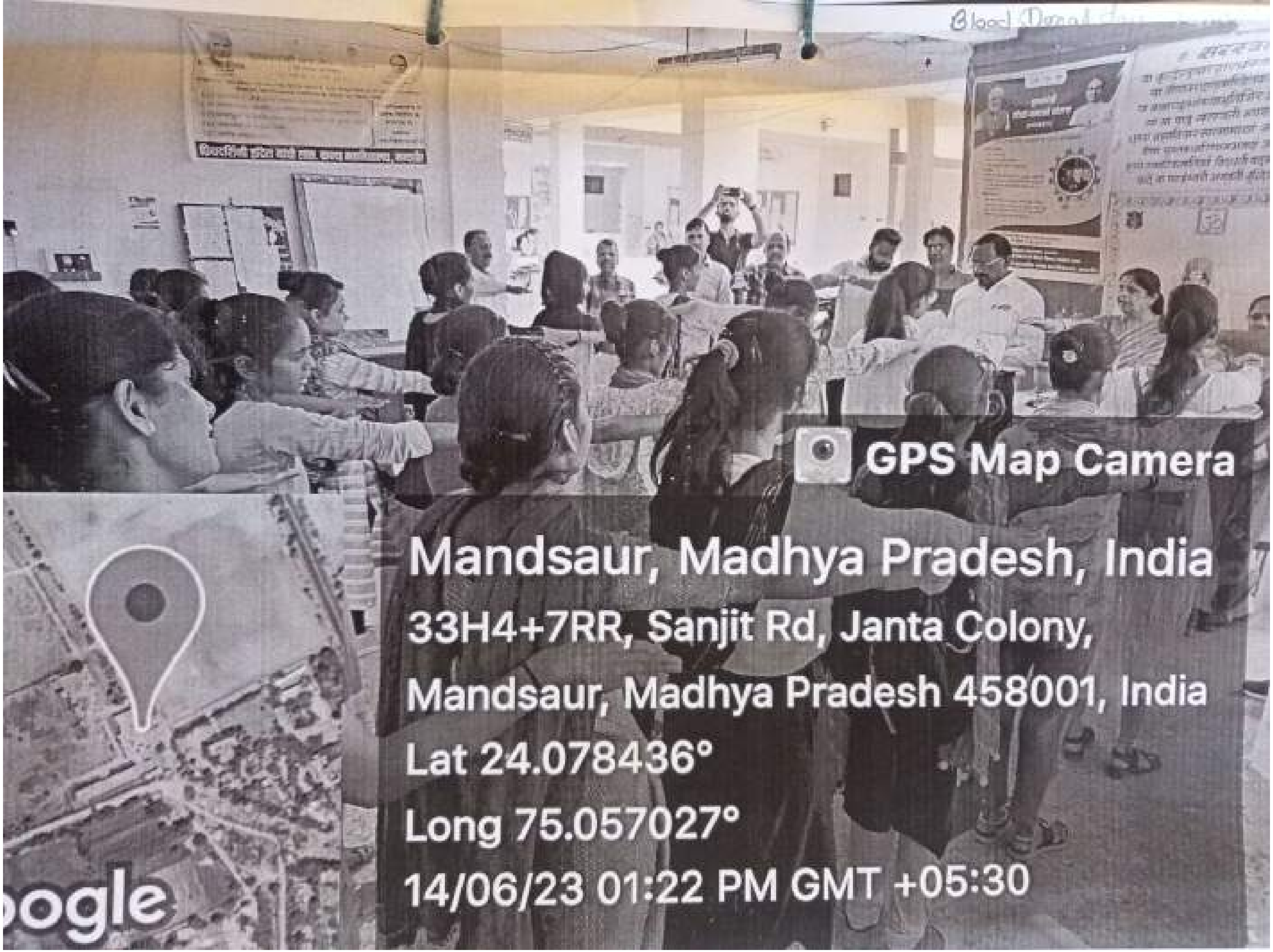
प्रजा मेल » मंदसौर

Prajamail2021@gmail.com

अंतर्राष्ट्रीय मिलेटस (मोटे अनाज) वर्ष 2023' विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान विषय विशेषज्ञ डॉ. एस.एस गुप्ता, रिटार्यड चीफ इन्जीनियर इन्दौर उज्जैन, विकास, प्राधिकरण ने अपने उद्बोधन में कहा कि अच्छा खाना, मन, बुद्धि भाग्य को बदल सकते है। हर क्षण का सदुपयोग करें हमारा जीवन ईश्वर की सबसे बड़ी गिफ्ट है। हमारे शरीर में हजारों नाडियोंडिया के कार्यों में रुकावट नहीं तो कोई बीमारी नहीं होगी। उन्होंने शरीर को स्वस्थ रखने से संबंधी कई बातें बताई। सबसे बढ़िया रिश्तेदार हमारे अपने हार्ट एवं श्वांस हैं। ज्ञान हमारे अंदर ही होता है। गेहूँ के ज्वारे का रस शरीर में हीमोग्लोबिन की मात्रा को बढ़ाता है। तुलसी की भाप लेने से फेफड़े सही हो जाते है अनियमिततापूर्ण भोजन बीमारियों को बढावा देता है। एक गुलाबजामुन 40 रोटियों के बराबर होता है। एक कचोरी 20 रोटी के बराबर होता है। यदि शरीर ऐसी चीजो को हजम करने में सक्षम नहीं है तो ऐसा आहार का प्रयोग नहीं करें। आपने ज्वार, रागी, मक्का जैसे मोटे अनाजो के महत्व को बताया सही आहार शरीर को थैंक्यू बोलता है। यदि शरीर ऐसी चीजो को हजम करने में सक्षम नहीं है तो ऐसा आहार का प्रयोग नहीं करें। आपने ज्वार, रागी, मक्का जैसे मोटे अनाजो के महत्व को बताया सही आहार शरीर को थैंक्यू बोलता है।

कार्यक्रम का शुभारभ मी सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्जवलन कर किया गया। प्राचार्य डॉ.पी.एल पाटीदार द्वारा अतिथि का स्वागत किया गया।विषय का प्रवर्तन एवं स्वागत उद्बोधन देते हुए प्राचार्य पाटीदार ने कहा कि हमारे लिए अत्यंत गर्व का विषय है कि आज हम इन्टरनेशनल ईयर ऑफ मिलेटस (मोटा अनाज) मना रहे है। अतिथि परिचय देते हुए प्राचार्य द्वारा डॉ एस एस गुप्ता के महान व्यक्तित्व के बारे में बताया। उक्त विषय पर डॉ. एच.के खरबंदा विडियों भी प्रदर्शित किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालयीन स्टॉफ एवं अनेक छात्रायें उपस्थित श्री कार्यक्रम का संचालन डॉ. स्मिता मण्डलोई, गृहविज्ञान विभाग एवं आभार डॉ. राजश्री ठाकुर कार्यक्रम अधिकारी रासेयो ने माना।


GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India
Lat 24.078116°
Long 75.056807°
20/03/23 01:07 PM GMT +05:30
Google




Scanned with ACE Scanner

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक- 14/6/2023

विश्व रक्तदाता दिवस

शपथ Staff

माह-

विषय विशेषज्ञ का नाम –   मोबाईल नं.–

| क्र | नाम व पिता का नाम | मोबाईल नं. | हस्ताक्षर |
|---|---|---|---|
| 1 | Dr Rajshri Thakur | | [illegible] |
| 2 | Dr. Anurag Arya | | [illegible] |
| 3 | Firoj Mansuri | | [illegible] |
| 4 | Dr. [illegible] | | [illegible] |
| 5 | Dr. Deepak [illegible] | | [illegible] |
| 6 | Kanti Lal Kumawat | | [illegible] |
| 7 | शिवम [illegible] | | [illegible] |
| 8 | इब्राहीम पठान | | [illegible] |
| 9 | मनीष पंचाल | | [illegible] |
| 10 | [illegible] | | [illegible] |
| 11 | [illegible] पहाडिया | | [illegible] |
| 12 | माया अग्रवाल | | [illegible] |
| 13 | डॉ. प्रीति मुरडिया | | [illegible] |
| 14 | [illegible] | | [illegible] |
| 15 | Dr. Sarita Mandloi | | [illegible] |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |

Principal
Govt.Girls College
MANDSAUR(M.P.)

Scanned with ACE Scanner

शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक- 14/6/2023

Student

माह–

विषय विशेषज्ञ का नाम –  मोबाईल नं.–

| क्र | नाम व पिता का नाम | मोबाईल नं. | हस्ताक्षर |
|---|---|---|---|
| 1 | प्रियांशी सुरेश जी कुमावत | 7389671264 | Priyanshi |
| 2 | दिव्या सुरेश जी कुमावत | 7389671264 | Divya |
| 3 | पायल राधेश्यामजी | 9329569396 | Payal |
| 4 | तेजा रामचन्द्र जी | 7241186543 | [illegible] |
| 5 | ज्योति सोनी | 9993009220 | Jyoti |
| 6 | अंजली शिवनारायण | 9770293768 | Anjali. |
| 7 | काजल चाँदमल | 8815887045 | Kajal |
| 8 | हेमलता वर्मा | 8349767210 | Hemlata |
| 9 | अंगूरबाला | 8889607869 | Angurbala |
| 10 | आरती सेन | 9784191894 | Aarti |
| 11 | राजेश्वरी | 7879514782 | Raji |
| 12 | कुसुम शंकरलालजी | 8269548621 | Kusum |
| 13 | पूजा बैरागी | 9584366312 | Pooja |
| 14 | माधवी शर्मा | 9425995538 | madhavi. |
| 15 | नेहा / ईश्वर सिंह | 7389339804 | Neha |
| 16 | सुमन बैरागी | 7024941315 | Suman |
| 17 | नीलम बैरागी | 957139[illegible] | Neelam |
| 18 | कृष्णा गुर्जर | 9171953029 | Krishna |
| 19 | पूजा जैन | 7509109451 | पूजा जैन |
| 20 | लीला सूर्यवंशी | 8359834902 | Leela |

Seen

Principal
Govt. Girls College
(M)SAUR (M.P.)

Scanned with ACE Scanner

# शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक–21.10.2022

प्रेसनोट

शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर के प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार ने जानकारी दी कि दिनांक 21.10.2022 को कॅरियर मार्गदर्शन प्रकोष्ठ के अंतर्गत " टेलीमेडिसीन" विषय पर एक विशेषज्ञ व्याख्यान आयोजित किया गया। कार्यक्रम के विषय विशेषज्ञ जिला चिकित्सालय मंदसौर पब्लिक हैल्थ ऑफिसर डॉ.वैभव गुप्ता थे।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार सा. ने स्वागत उद्‌बोधन एवं विषय का प्रर्वतन करते हुए कहा कि घर पर बैठे कैसे चिकित्सकों का दूरसंचार के माध्यम से परामर्श लिया जा सकता है साथ ही आपने बताया कि इस व्यवस्था से ईलाज के व्यय में 30 से 40 प्रतिशत भी कम हो जाता है। कोरोना काल में टेलीमेडिसीन के माध्यम से कितने लोग लाभान्वित हुए। सूचना प्रौद्योगिकी के इस युग में ग्लोबल विपेज की अवधारणा ने मूर्तरूप दिया, इससे संचार सुविधाओं का आसानी से उपयोग संभव हुआ है। इस तारतम्य में शिक्षा एवं चिकित्सा जगत तेजी से विकास की ओर अग्रसर है तथा मरीज को घर बैठे ईलाज जैसी सुविधियें संभव हो रही है।

मुख्य अतिथि डॉ.वैभव गुप्ता ने स्पोक और हब के बारे में जानकारी दी। सरकार द्वारा ई–संजीवनी ऐप्प संचालित किया जा रहा है जिसपर आप किसी भी चिकित्सक से परामर्श ले सकते है। आपने मेडिटेशन एवं स्वस्थ जीवन शैली की महत्ता बताई।सेन्ट्रल लेब के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि जिले में प्राथमिक सेवा केन्द्र पर जाकर 45 विभिन्न स्वास्थ्य परीक्षण के लिए सैंपल दिये जा सकेगें जिसकी रिपोर्ट 48 घंटे में पीएचसी पर ही उपलब्ध हो जायेगी। डॉ.गुप्ता ने टेलीमेडिसीन की प्रकिया का चिकित्सा के क्षेत्र में हुए विस्तार के कम को पूर्ण रूप से व्याख्या करते हुए सरकार द्वारा चलाई जा रही निःशुल्क सेवाओं के बारे में बताकर निःशुल्क हैल्थ कार्ड कैसे बनाये कैसे डिजीटल प्लेटफार्म पर हैल्थ डिपार्टमेंट सामान्य जनता के लिए उपलब्ध है की जानकारी दी। साथ ही उन्होने छात्राओं की टेलिमेडिसीन से संबंधित जिज्ञासाओं का भी समाधान किया।

कार्यकम का शुभांरभ डॉ.वैभव गुप्ता व प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार द्वारा माँ सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्जवलित कर किया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ.पाटीदार एवं स्टॉफ सदस्य रासेयो कार्यकम अधिकारी डॉ.राजश्री ठाकुर, डॉ.कविता बुन्देला, मेंटर मतदाता जागरूता डॉ. अखलाक मन्सूरी, श्री कांतिलाल कुमावत द्वारा पुष्पहार से अतिथि का स्वागत किया गया। कार्यकम का संयोजक डॉ.भारतसिंह कलेश, संचालन डॉ.अंजली जैन ने किया एवं सुश्री नौरीन कुरैशी ने आभार माना।

कार्यकम के पश्चात् राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाई के तत्वाधान में मतदाता जागरूकता के लिए सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता आयोजित कराई गई तथा परिणाम मतदाता जागरूता नोडल अधिकारी डॉ.निरंजन गंगवाल द्वारा घोषित किया गया जिसमें प्रथम ललिता माली बी.एससी तृतीय वर्ष, द्वितीय सुश्री चंचल धाकड बीबीए द्वितीय वर्ष तथा तृतीय स्थान सुश्री हेमप्रभा चौहान बी. एससी प्रथम वर्ष ने प्राप्त किया।

प्राचार्य

Principal
Govt.Girls College
MANDSAUR(M.P.)

Scanned with ACE Scanner

# शासकीय कन्या महाविद्यालय,मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक–21.10.2022

प्रतिवेदन

शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर के प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार ने जानकारी दी कि दिनांक 21.10.2022 को रेडरिबन क्लब के अंतर्गत " टेलीमेडिसीन" विषय पर एक विशेषज्ञ व्याख्यान आयोजित किया गया। कार्यक्रम के विषय विशेषज्ञ जिला चिकित्सालय मंदसौर पब्लिक हैल्थ ऑफिसर डॉ.वैभव गुप्ता थे।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार सा. ने स्वागत उद्‌बोधन एवं विषय का प्रवर्तन करते हुए कहा कि घर पर बैठे कैसे चिकित्सकों का दूरसंचार के माध्यम से परामर्श लिया जा सकता है साथ ही आपने बताया कि इस व्यवस्था से ईलाज के व्यय में 30 से 40 प्रतिशत भी कम हो जाता है। कोरोना काल में टेलीमेडिसीन के माध्यम से कितने लोग लाभान्वित हुए। सूचना प्रौद्योगिकी के इस युग में ग्लोबल विपेज की अवधारणा ने मूर्तरूप दिया, इससे संचार सुविधाओं का आसानी से उपयोग संभव हुआ हैं। इस तारतम्य में शिक्षा एवं चिकित्सा जगत तेजी से विकास की ओर अग्रसर है तथा मरीज को घर बैठे ईलाज जैसी सुविधियें संभव हो रही है।

मुख्य अतिथि डॉ.वैभव गुप्ता ने स्पोक और हब के बारे में जानकारी दी। सरकार द्वारा ई–संजीवनी ऐप्प संचालित किया जा रहा है जिसपर आप किसी भी चिकित्सक से परामर्श ले सकते है। आपने मेडिटेशन एवं स्वस्थ जीवन शैली की महत्ता बताई।सेन्ट्रल लेब के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि जिले में प्राथमिक सेवा केन्द्र पर जाकर 45 विभिन्न स्वास्थ्य परीक्षण के लिए सैंपल दिये जा सकेगें जिसकी रिपोर्ट 48 घंटे में पीएचसी पर ही उपलब्ध हो जायेगी। डॉ.गुप्ता ने टेलीमेडिसीन की प्रकिया का चिकित्सा के क्षेत्र में हुए विस्तार के कम को पूर्ण रूप से व्याख्या करते हुए सरकार द्वारा चलाई जा रही निःशुल्क सेवाओं के बारे में बताकर निःशुल्क हैल्थ कार्ड कैसे बनाये कैसे डिजीटल प्लेटफार्म पर हैल्थ डिपार्टमेंट सामान्य जनता के लिए उपलब्ध है की जानकारी दी। साथ ही उन्होने छात्राओं की टेलिमेडिसीन से संबंधित जिज्ञासाओं का भी समाधान किया।

कार्यकम का शुभांरभ डॉ.वैभव गुप्ता व प्राचार्य डॉ.पी.एल.पाटीदार द्वारा माँ सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्जवलित कर किया। महाविघालय प्राचार्य डॉ.पाटीदार एवं स्टॉफ सदस्य रासेयो कार्यकम अधिकारी डॉ.राजश्री ठाकुर, डॉ.कविता बुन्देला, मेंटर मतदाता जागरूता डॉ. अखलाक मन्सूरी, श्री कांतिलाल कुमावत द्वारा पुष्पहार से अतिथि का स्वागत किया गया। कार्यकम का संयोजक डॉ.भारतसिंह कलेश, संचालन डॉ.अंजली जैन ने किया एवं सुश्री नौरीन कुरैशी ने आभार माना।

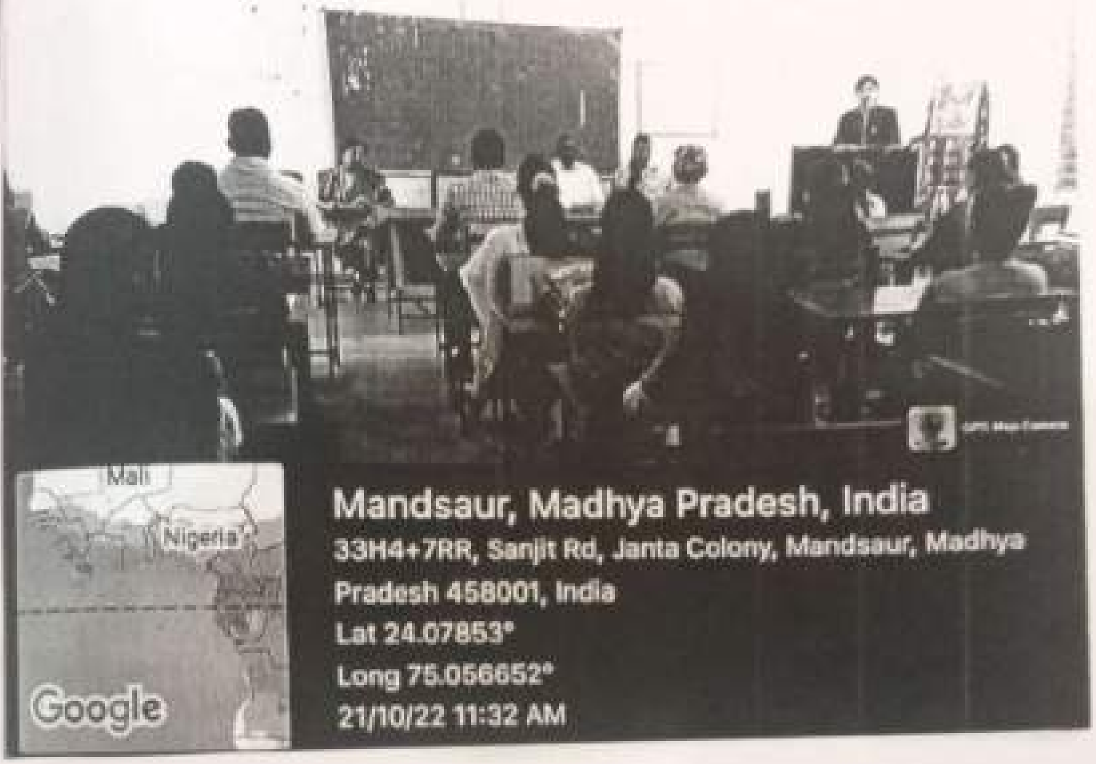
कार्यकम के पश्चात् राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाई के तत्वाधान में मतदाता जागरूकता के लिए सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता आयोजित कराई गई तथा परिणाम मतदाता जागरूता नोडल अधिकारी डॉ.निरंजन गंगवाल द्वारा घोषित किया गया जिसमें प्रथम ललिता माली बी.एससी तृतीय वर्ष, द्वितीय सुश्री चंचल धाकड बीबीए द्वितीय वर्ष तथा तृतीय स्थान सुश्री हेमप्रभा चौहान बी. एससी प्रथम वर्ष ने प्राप्त किया।

प्राचार्य

प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर (म.प्र.)

Scanned with ACE Scanner

"टेलीमेडिसीन" R.R.C.
21/10/22.



प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर(म.प्र.)

Scanned with ACE Scanner

ટેલીમેડિસીન - ડૉ. વૈભવ ગુપ્તા

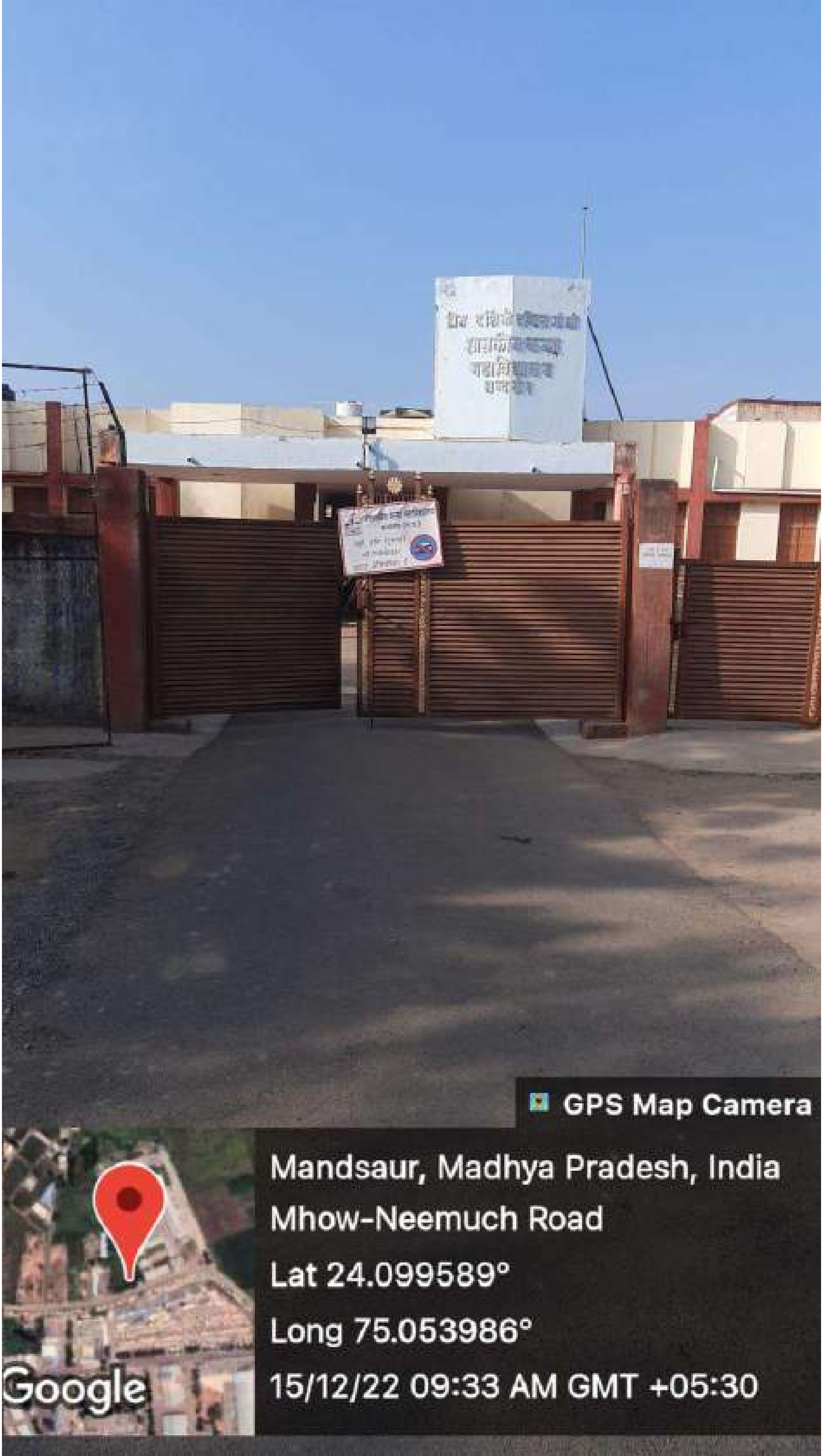
૨૧/૧૦/૨૨.

प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर(म.प्र

Scanned with ACE Scanner

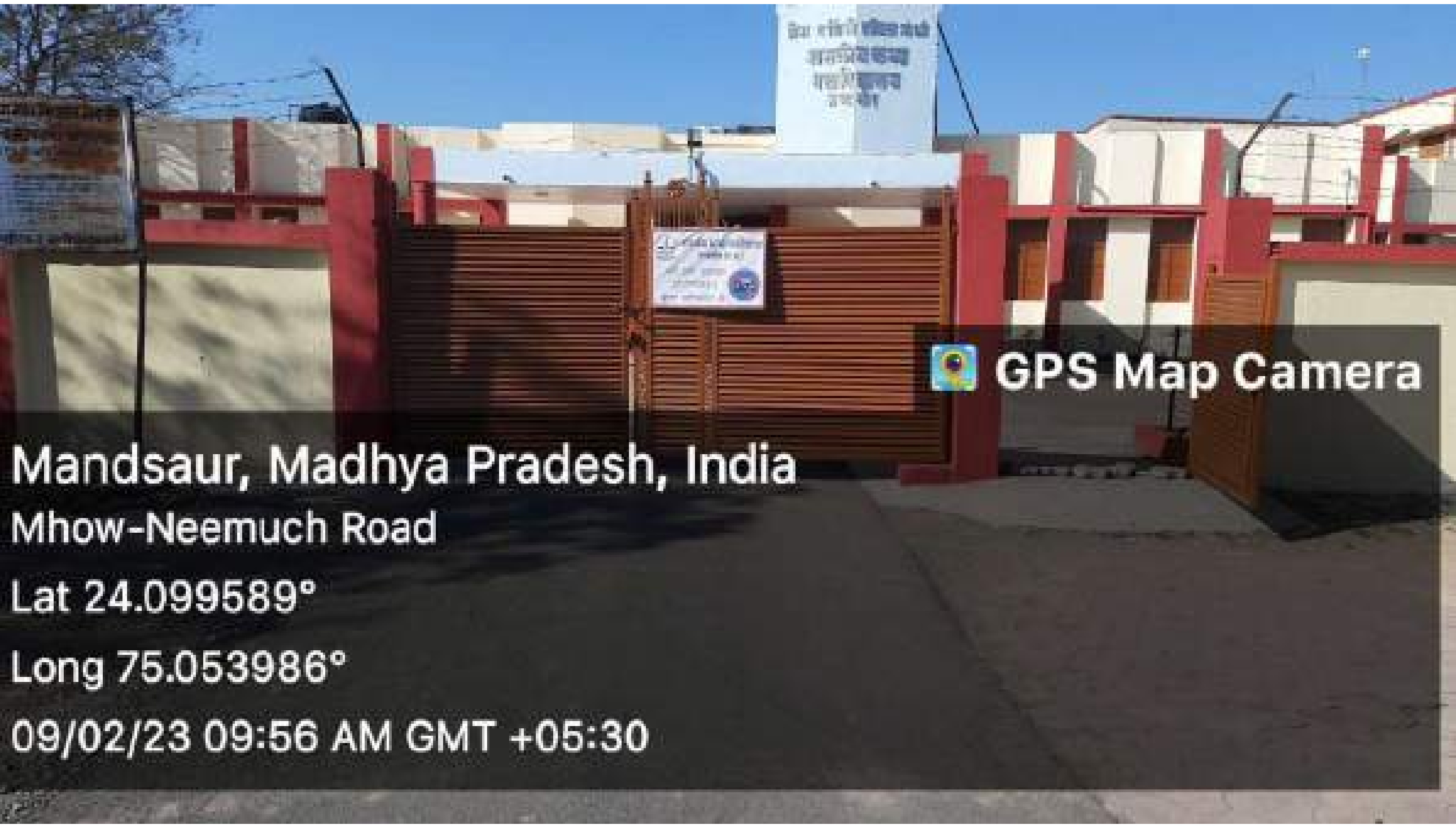
NO VEHICLE ZONE

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
15/12/22 01:34 PM GMT +05:30
Google

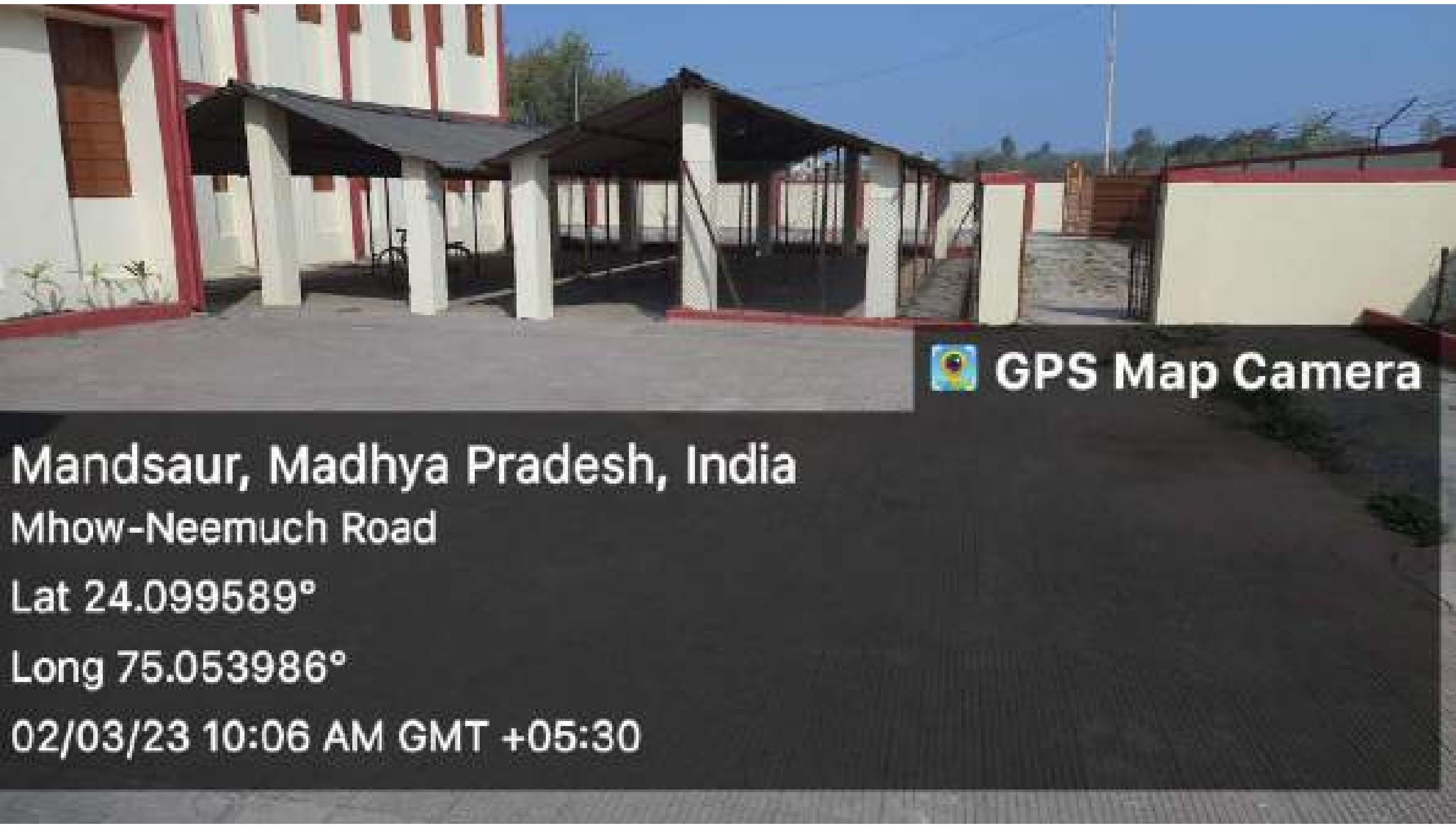

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
15/12/22 09:33 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
29/12/22 02:22 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
19/01/23 09:39 AM GMT +05:30


GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
09/02/23 09:56 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
23/02/23 09:48 AM GMT +05:30


GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
02/03/23 10:06 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
15/12/22 09:33 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mandsaur, Madhya Pradesh, India
Mhow-Neemuch Road
Lat 24.099589°
Long 75.053986°
15/12/22 09:33 AM GMT +05:30
Google

आज दिनांक 14.12.2022 को क्राइटेरिया 7 की एक बैठक आयोजित की गई

:- बैठक कार्य विवरण :-

(1) बैठक में निर्णय लिया गया कि प्रत्येक गुरुवार को महाविद्यालय में नो व्हीकल एवं ग्रीन केम्पस जोन का पालन किया जावेगा

(2) ग्रीन केम्पस जोन का पालन प्रतिदिवस किया जावेगा

(3) नो व्हीकल जोन का पालन पर्यावरण सुरक्षा हेतु किया जावेगा

(4) महाविद्यालय में प्लास्टिक का उपयोग निषेध किया जावे।

(5) दिव्यांगजनों की सुविधा हेतु विभिन्न स्थानों को चिन्हित किया जावे

Scanned by CamScanner

एवं महाविद्यालय में विश्वविद्यालयीन परीक्षाओं एवं प्रतियोगी परीक्षाओं में पात्रतानुसार प्रवेश दिया जाकर उन्हें परीक्षाओं में आवश्यक की सुविधायें उपलब्ध करवाई जाती है।

(6) महाविद्यालय स्टाफ एवं छात्रायें प्रत्येक शुक्रवार को साइकिल एवं बैटरी से चलित वाहन लेकर आ सकती हैं।

(7) ~~आगामी~~ मु. लि. की बैठक - व्यवस्था से दिव्यांग जनों की जानकारी प्रदान की जाती है इस आशय की सूचना लगाई जावे

(8) महाविद्यालय परिसर में धूम्रपान वर्जित है - इस आशय की सूचना लगाई जावे।

(9) बैठक धन्यवाद के साथ संपन्न हुई।

बैठक में अधो हस्ताक्षर कर्ता उपस्थित हुए

1. डॉ. उमा नागरानी
2. डॉ. अखलाक मंसूरी —
3. दीपिका पाठी कश्यप —

Deepika