

कन्या महाविद्यालय में योग कार्यक्रम का आयोजन किया

मन्दसौर । शासकीय कन्या महाविद्यालय, मन्दसौर की प्राचार्य डा. उमा गगरानी ने जानकारी देते हुए बताया कि आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। क्रीडा अधिकारी मनीष पांचाल द्वारा योग एवं सूर्य नमस्कार कराया गया। योग कार्यक्रम में महाविद्यालय की छात्राएँ एवं महाविद्यालयीन स्टाफ द्वारा सहभागिता की गई। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार मनीष पांचाल क्रीडा अधिकारी द्वारा किया गया।



कार्यालय प्राचार्य, प्रियदर्शिनी इंदिरा गाँधी शासकीय कन्या महाविद्यालय मन्दसौर (म.प्र.)

E-Mail Add. - heggcman@mp.gov.in

दूरभाष क्रमांक - 07422-244296

क्रमांक/554/23

मंदसौर,दिनांक- 21.06.2023

प्रति,

अतिरिक्त संचालक

उच्च शिक्षा,म.प्र.शासन

शासकीय माध्यम विज्ञान महाविद्यालय परिसर

उज्जैन संभाग,उज्जैन (म.प्र.)

विषय- 21 जून 2023 अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन बाबत

संदर्भ- कार्यालय आयुक्त उच्च शिक्षा म.प्र.शासन भोपाल का पत्र क्रमांक वयू1/1/आतश/शा. 5/2023 दिनांक 20.06.2023

महोदय,

उपरोक्त विषय एवं संदर्भित पत्र के परिपालन में अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव के उपलक्ष्य में महाविद्यालय में दिनांक 21 जून 2023 को योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

जिसका पालन प्रतिवेदन छायाचित्र सहित संलग्न कर आपकी ओर प्रेषित है।


प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर (म.प्र.)

क्रमांक/555/23

मंदसौर,दिनांक- 21.06.2023

प्रतिलिपि-

1. प्राचार्य,शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,मंदसौर की ओर सूचनाई प्रेषित।

प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मन्दसौर (म.प्र.)

शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक 21.06.2023

प्रेसनोट

शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर की प्राचार्य डा.उमा गगरानी ने जानकारी देते हुए बताया कि आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का प्रारंभ सरस्वतीजी के चित्र पर माल्यार्पण कर किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक ने अपने उद्बोधन में कहा कि योग एवं प्राणायाम द्वारा अपने शरीर एवं मन को स्वस्थ रख सकते हैं। ध्यान के माध्यम से एकाग्रता बढ़ती है एवं चित्त प्रसन्न रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का विकास होता है। सभी को अपनी जीवन शैली में योग एवं प्राणायाम को अपनाना चाहिए।

क्रीडा अधिकारी मनीष पांचाल द्वारा योग एवं सूर्य नमस्कार कराया गया। योग कार्यक्रम में महाविद्यालय की छात्रायें एवं महाविद्यालयीन स्टाफ द्वारा सहभागिता की गई। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार मनीष पांचाल क्रीडा अधिकारी द्वारा किया गया।



प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मंदसौर (म.प्र.)

शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक-21.06.2023

प्रतिवेदन

कार्यालय आयुक्त उच्च शिक्षा म.प्र.शासन भोपाल का पत्र क्रमांक क्यू1/1/आउशि/शा.5/2023 दिनांक 20.06.2023 के परिपालन में शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर में आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत दिनांक 21.06.2023 अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का प्रारंभ सरस्वतीजी के चित्र पर माल्यार्पण कर किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक ने अपने उद्बोधन में कहा कि योग एवं प्राणायाम द्वारा अपने शरीर एवं मन को स्वस्थ रख सकते हैं। ध्यान के माध्यम से एकाग्रता बढ़ती है एवं चित्त प्रसन्न रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का विकास होता है। सभी को अपनी जीवन शैली में योग एवं प्राणायाम को अपनाना चाहिए।

क्रीडा अधिकारी मनीष पांचाल द्वारा योग एवं सूर्य नमस्कार कराया गया। योग कार्यक्रम में महाविद्यालय की छात्रायें एवं महाविद्यालयीन स्टॉफ द्वारा सहभागिता की गई। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार मनीष पांचाल क्रीडा अधिकारी द्वारा किया गया।

प्राचार्य
शासकीय कन्या महाविद्यालय
मंदसौर (म.प्र.)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

माह-

विषय विशेषज्ञ का नाम - Monish Panchal मोबाईल नं- 8871692538

क्र	नाम व पिता का नाम	मोबाईल नं.	हस्ताक्षर
1	Anvika DAngsi	7485124880	Anvika
2	chetna prajapat	8229872958	chetna
3	Sona dhakad	9964972005	Sona
4	Hemlata Dhakad	9301835608	Hemlata
5	Deekha Shirkurvi	8982718699	Deekha
6	Nisumala Alkumar	9343454128	Nisumala
7	Raksha Purnekar	7976802417	Raksha
8	Janisha Pandey	7067203530	Janisha
9	Kaushika Dhakad	7024851026	Kaushika
10	Seema ninama	9691530199	Seema
11	Mukta Sharma	7024090361	Mukta
12	Neha panthi	8827385347	Neha
13	Payal Dhakad	6266067619	Payal
14	Anju Ninama	7470409033	Anju
15	Sapna Yehardi	9516477539	Sapna
16	Laxmi Kumaran	6268302969	Laxmi
17	Diksha Gupta	8085181093	Diksha
18	Khushi Dawar	9302259197	Khushi
19	Jyoti Prajapati	7223936473	Jyoti
20	Deepa chauran	8319657228	Deepa

Seema
Panchal

शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर (म.प्र.)

दिनांक-21.06.2023

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

माह-

विषय विशेषज्ञ का नाम - Manish Panchal मोबाईल नं- 8871652858

क्र	नाम व पिता का नाम	मोबाईल नं.	हस्ताक्षर
1	Dr Rajshri Thakur		Rsh
2	Smt Chandrakal 9009205551		
3	Dr Priya Murtida		
4	Dr. Aarif		
5	शिवम रावल		
6	Manish Panchal	8871652858	
7	चंद्रकांत रावल	9024540263	
8	शिवम रावल	9893584555	
9	Dr Sudhir Raizade	9425361888	
10	Dr. प्रमोदराज मंडसौर	8878666096	
11	श्री पी एल पाटील	9424872607	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Seen
Duty

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर (म.प्र.)

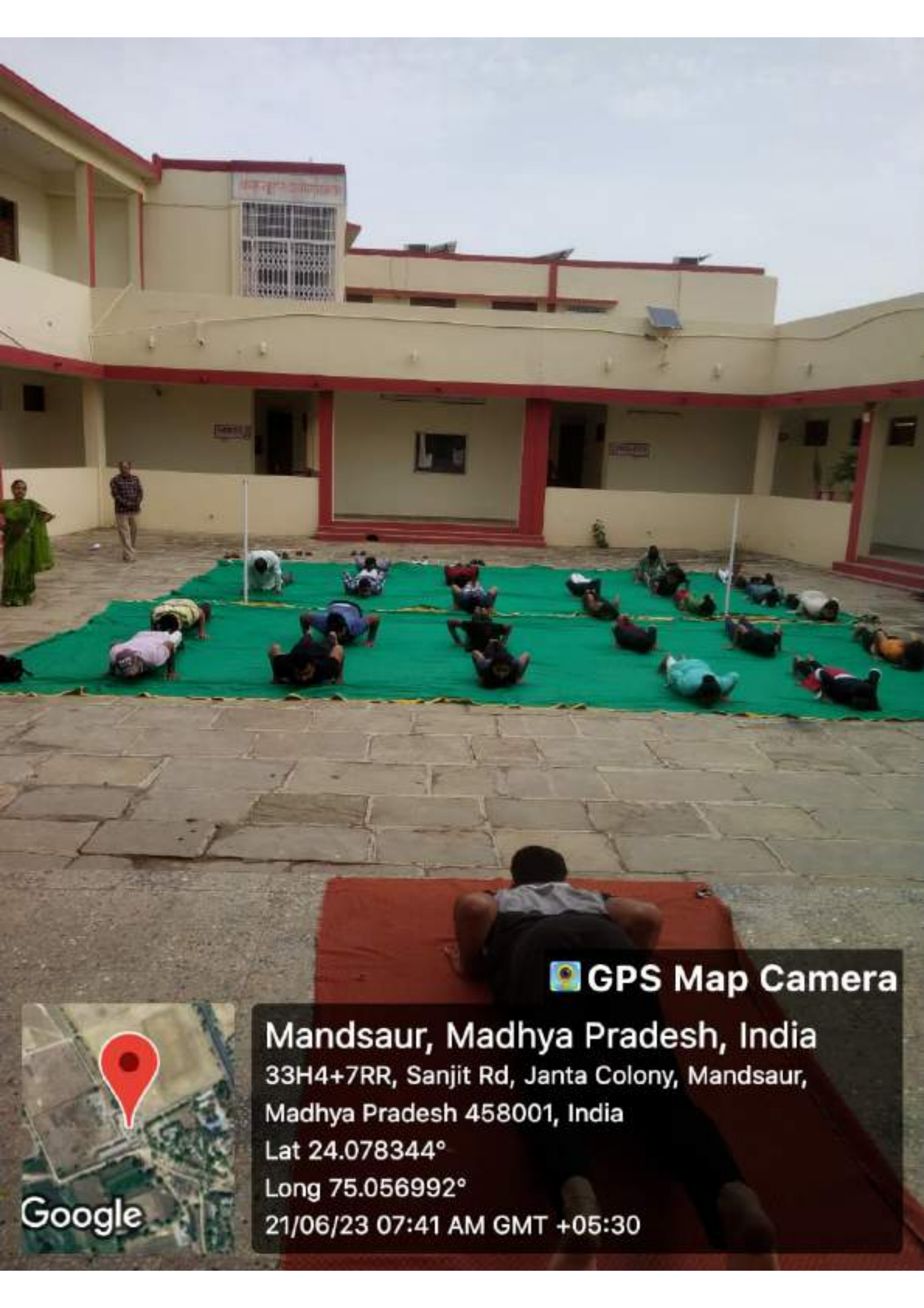
दिनांक- 19/6-2023


समस्त महाविद्यालय परिवार एवं छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 29/June 2023 को प्रातः 7-30 बजे योगदिवस पर महाविद्यालय में उपस्थित, सुनिश्चित करें।

आज्ञा से प्राचार्य

क्र	अधिकारी का नाम	हस्ताक्षर	क्र	कर्मचारी का नाम	हस्ताक्षर
1	डॉ. उमा गनसानी-हिन्दी		1	श्री आर.के.रावल	
2	डॉ. सुधीर रायजगदा-वाणिज्य		2	श्रीमती चन्द्रकला चौहान	
3	डॉ. राजश्री ठाकुर-समाजशास्त्र		3	श्री अजय पहाडिया	
4	डॉ. शीला आर्ष-राजनीति		4	श्री मुकेश कोटे	
5	डॉ. कविता कुन्देल-समाजशास्त्र		5	श्री चन्द्रशेखर द्विवेदी	
6	श्री काविलाल कुन्देल-भौतिकी		6	श्री गोपाल मारु	
7	डॉ. अखलाक मन्सूरी-गणित		7	श्री गोपालकृष्ण उपाध्याय	
8	डॉ. निरंजन गंगवाल-अंग्रेजी		8	श्री विजय कुमार पवार	
9	सुश्री नीरंजन कुंदेली-बौद्धिक		9	श्रीमती रीना हस्तलिया (जन्मास)	
10	डॉ. भास्कराज कलेश-समाजशास्त्र		10	श्री सा.लिंगराम	
11	श्रीमती रजनी शरद-अध्ययन		11	श्री आशिष भारु	
	अतिथि विद्वान		12	रेखा भावसार	
1	डॉ. आनिक हुसैन बडान				
2	डॉ. अन्जली जैन			प्रयोगशाला तकनीशियन	
3	डॉ. सारना डे		13	सुश्री चेतना द्विवेदी	
4	डॉ. प्रीति नुरडिया		14	सुश्री विपिका राठी	
5	श्री मनोष पांचाल		15	श्री फिरोज मन्सूरी	
6	श्री दिलीपसिंह काविल				
7	डॉ. रिमा मण्डलौड़			प्रयोगशाला परिभारक	
8	डॉ. अनुराग आर्ष		16	श्री आदित्य पाटीदार	
9	डॉ. दीपक परमार		17	श्री शिवम रावल	
10	डॉ. माया अग्रवाल		18	श्री इंदरलाल चौहान	
	जन्मास अतिथि विद्वान		19	श्री संजय परमार	
1	श्री कपिल जैन				
2	श्री अमित पटेल				
3	सुश्री अंजली तिवारी				
4	श्रीमती दीपिका करवण				





 **GPS Map Camera**

Mandsaur, Madhya Pradesh, India

33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur,
Madhya Pradesh 458001, India

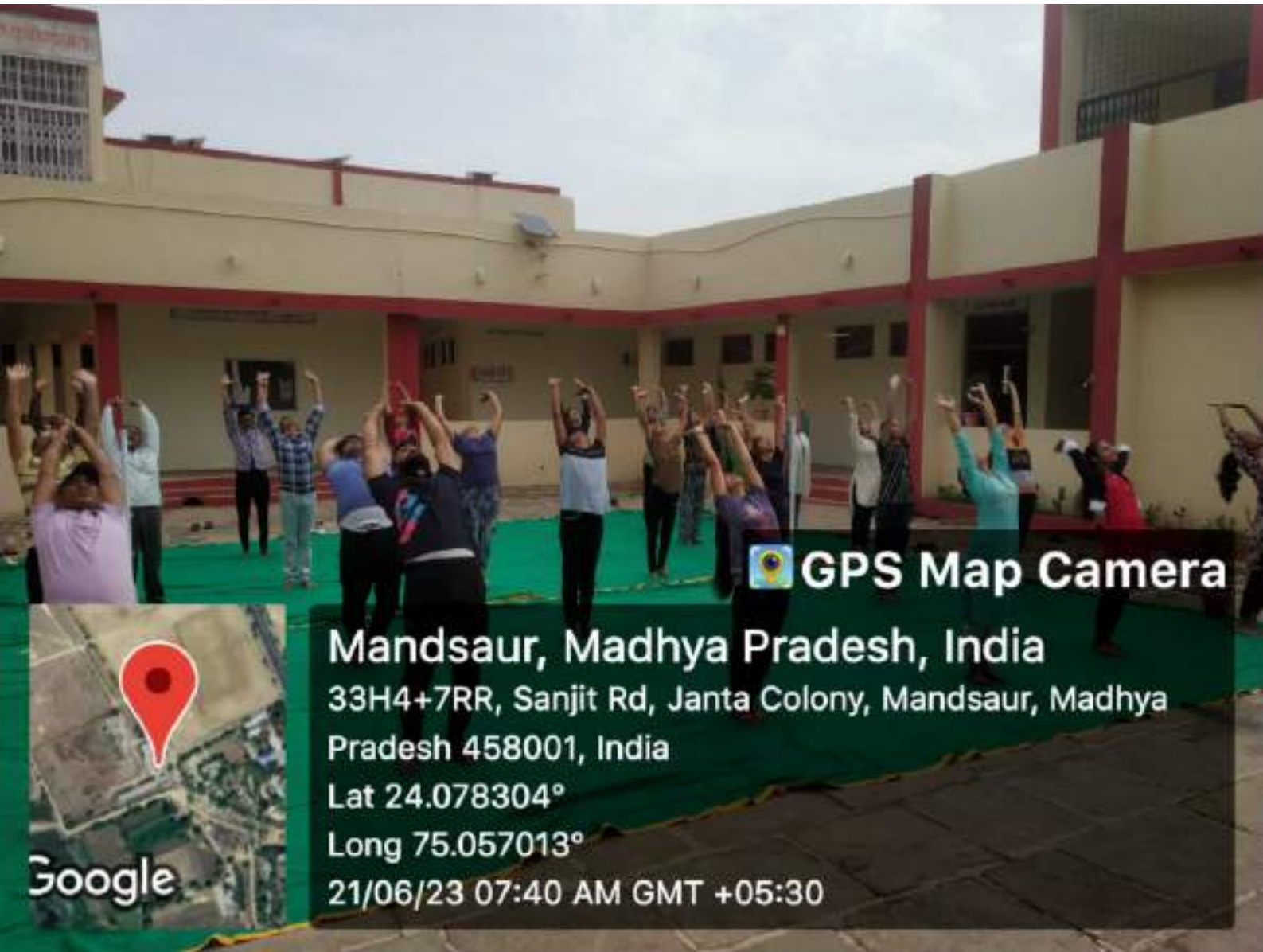
Lat 24.078344°


Long 75.056992°

21/06/23 07:41 AM GMT +05:30



Google



 **GPS Map Camera**

Mandsaur, Madhya Pradesh, India

33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India

Lat 24.078304°


Long 75.057013°

21/06/23 07:40 AM GMT +05:30



Google



 **GPS Map Camera**

Mandsaur, Madhya Pradesh, India

33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India


Lat 24.078298°

Long 75.056965°

21/06/23 07:37 AM GMT +05:30





 **GPS Map Camera**

Mandsaur, Madhya Pradesh, India

33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India

Lat 24.07828°


Long 75.056888°

21/06/23 07:41 AM GMT +05:30







 **GPS Map Camera**

Mandsaur, Madhya Pradesh, India

33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India


Lat 24.078298°

Long 75.056968°

21/06/23 07:36 AM GMT +05:30





 **GPS Map Camera**

Mandsaur, Madhya Pradesh, India

33H4+7RR, Sanjit Rd, Janta Colony, Mandsaur, Madhya Pradesh 458001, India

Lat 24.078288°

Long 75.057004°

21/06/23 07:38 AM GMT +05:30

